

## НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ФПДО ТВЕРСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

*Декан факультета постдипломного образования Тверской ГМА, профессор Д.П. Дербенев*

Тверская государственная медицинская академия является крупным учебно-научно-лечебным учреждением, где выполняются фундаментальные, поисковые, методические и прикладные научные исследования, в том числе по заказам Министерства здравоохранения и социального развития, Министерства образования и науки России, а также департамента здравоохранения Тверской области. Основными направлениями этой деятельности академии являются:

- научные основы формирования здоровья детского и взрослого населения Тверского региона;
- разработка и внедрение в практику методов профилактики, диагностики и лечения болезней сердца и сосудов;
- профилактика, диагностика и лечение стоматологических заболеваний у взрослых и детей.

Сотрудники факультета последипломного образования (ФПДО) активно участвуют в этой работе с самого момента его организации – 1989 г., когда факультет был представлен тремя кафедрами: стоматологии, внутренних болезней, социальной медицины и организации здравоохранения. Первым проректором по последипломному образованию стал профессор Г.Л. Саввиди. В дальнейшем были организованы кафедры педиатрии, нервных болезней, хирургических болезней и семейной медицины, а также курсы: акушерства и гинекологии, лучевой диагностики и стоматологии детского возраста. С 2008 г. и по настоящее время факультет работает под руководством декана – доктора медицинских наук, профессора Д.П. Дербенева.

Факультет последипломного образования сегодня – команда профессионалов, обладающих исклю-

чительным педагогическим мастерством, куда входит более 70 преподавателей, в том числе 10 докторов и свыше 50 кандидатов наук, которые проводят клинические научные исследования, решают актуальные вопросы здравоохранения, совершенствуют методики лечения и разрабатывают новые медицинские технологии для использования в медицинских учреждениях.

На кафедре внутренних болезней (зав. – проф. Л.В. Шпак) с курсами кардиологии, эндокринологии, гериатрии, физиотерапии и курортологии основным направлением научной работы является исследование системных нарушений при сердечно-сосудистых заболеваниях и коморбидных состояниях для разработки целенаправленных, патогенетически обоснованных терапевтических рекомендаций, повышающих эффективность комплексной реабилитации больных. Актуальность этой темы несомненна, так как сердечно-сосудистые заболевания остаются основной причиной высокой смертности населения как страны в целом, так и Тверской области, и не имеют тенденции к снижению. Наиболее клинически и социально значимым результатом исследований является соотношение разработанной синдромологии системных нарушений с клиническими формами внутренней и смежной патологии. Показано, что чем тяжелее течение основного заболевания, тем неизбежнее развиваются ишемическая или эндокринно-метаболическая кардиомиопатия, гипокINETический вариант кровообращения, нарушения циркадного ритма АД и вегетативная дисфункция, а также формируются тревожно-депрессивные расстройства и биосоциальная дезадаптация. Значение полученных

результатов выходит за рамки кардиологической проблематики вследствие важной роли нейрогенных механизмов в осуществлении системной взаимосвязи функций целостного организма. Указанные соотношения изучались и продолжают исследоваться сотрудниками кафедры при ювенильной и старческой АГ, гестозе беременности, метаболическом синдроме, безболевого ишемии миокарда, хронических брадиаритмиях, постинфарктном кардиосклерозе, гипо- и гипертиреозе, периоперационных состояниях и суицидальных лекарственных отравлениях, а их важность подтверждена многочисленными актами о внедрении в работу ЛПУ Тверской области.

Под руководством профессора Л.В. Шпак защищены 2 докторские (С.В. Колбасниковым и Л.Е. Смирновой) и 13 кандидатских диссертаций, готовится к защите докторская диссертация зав. курсом акушерства и гинекологии ФПДО И.И. Стольниковой. Л.В. Шпак – редактор, консультант и рецензент издаваемого ежегодно в течение 12 лет сборника научно-практических работ ГУЗ «Областная клиническая больница», на страницах которого и научные сотрудники, и практические врачи – почетные и желанные авторы. Помимо этого, под редакцией Л.В. Шпак вышли 2 сборника научных работ: посвященный юбилею службы «Скорой медицинской помощи» Твери и тематике психовегетативных соотношений при соматической патологии.

О широком научном кругозоре специалистов кафедры говорят более 800 опубликованных работ, из них 8 монографий, 41 методическое руководство, и 7 патентов на изобретения.

Коллективом кафедры стоматологии под руководством профессора Г.Л. Саввиди проводятся активные исследования в области профилактики стоматологических заболеваний, которая является первостепенной задачей всей российской стоматологической службы, а также диагностики дисбактериоза полости рта и лечения заболеваний пародонта. С момента организации кафедры ее сотрудниками опубликовано более 200 научных работ и получены 2 патента на изобретения; в настоящее время готовится к защите 1 докторская диссертация.

Возглавляемая профессором Д.П. Дербеневым кафедра социальной медицины, управления и экономики здравоохранения проводит уникальные исследования медико-социальных и психологических условий формирования и путей предупреждения профессиональной дезадаптации врача. В ходе изысканий изучены семейно-бытовые условия врачей, работающих в Тверской области, их образ жизни, особенности профессиональной деятельности, распространенность среди них синдрома психоэмоционального «выгорания». Проанализировано мнение врачей об основных проблемах российского здравоохранения и мерах, необходимых для повышения качества медицинской помощи, снижения заболеваемости и смертности населения, а также об основных вопросах медицинской этики. Помимо этого, был проведен опрос пациентов с целью

выяснения их представления о качестве оказанной медицинской помощи и главных проблемах российского здравоохранения, разработаны концептуальные теоретические подходы и базовые принципы оптимизации условий профессиональной деятельности врачей, а также профилактики их психоэмоциональной дезадаптации и повышения удовлетворенности пациентов медицинской помощью.

Результатом этих исследований стали 3 защищенные соискателями кафедры кандидатские диссертации, ведется работа над 1 докторской и 1 кандидатской диссертациями. О высоком научном потенциале коллектива кафедры свидетельствует более 300 опубликованных научных статей и 3 монографии.

Зав. кафедрой профессор Д.П. Дербенев является организатором и координатором еще одного направления научной работы кафедры: обоснование путей улучшения здоровья и социальной адаптированности молодежи. По этой теме была защищена докторская диссертация им самим и кандидатская – его учеником. В настоящее время по этой тематике выполняется еще 1 докторская и 1 кандидатская диссертации.

На кафедре педиатрии и неонатологии под руководством профессора С.М. Кушнра проводятся исследования роли вегетативной нервной системы в формировании здоровья детей, вариабельности сердечного ритма в норме и патологии в различные периоды детства, аутодозкообразования в периферической крови. Результатами этой научной работы явились нормативные показатели функционального состояния сердечно-сосудистой системы, ее вегетативной регуляции и системной деятельности для подростков группы здоровья I–IIA как критерии адаптации к социально-средовым факторам. Была показана необходимость внедрения в лечебную практику скрининг-программы ранней диагностики вегетативной дисфункции у детей, являющейся стадией предболезни сердечно-сосудистой патологии.

Необходимо отметить, что разработанные модели диагностики вегетативной дисфункции и реабилитации пациентов, а также стандарт медицинской помощи при вегетативной дистонии у детей Тверской области, были использованы при подготовке приказов Минздравсоцразвития РФ об охране здоровья подростков № 186/212 от 30.07.92 г., № 154 от 05.05.93 г. и № 151 от 07.05.98 г.

На кафедре защищено 4 докторские (С.М. Кушнир, Л.К. Антонова, Е.Л. Кривошеина, О.Б. Черняховский) и 12 кандидатских диссертаций. По материалам научно-проектной деятельности получено 14 патентов на изобретения, издано 4 монографии, 1 руководство, 8 пособий для врачей, опубликовано более 400 научных статей.

Тема научных исследований на кафедре семейной медицины (зав. – проф. С.В. Колбасников) – особенности диагностики и лечения артериальной гипертензии при метаболических нарушениях. Выбор тематики был продиктован высокой медико-со-

циальной значимостью артериальной гипертензии, ведущей к развитию различных сердечно-сосудистых осложнений, и в то же время являющейся одним из немногих реально модифицируемых факторов риска их возникновения. Наиболее клинически и социально значимые результаты научно-исследовательской работы – определение особенностей поражения органов-мишеней у больных артериальной гипертензией в зависимости от пола, возраста, места проживания, выраженности психоэмоциональных расстройств, гемодинамических особенностей, а также разработка критериев кардиальных и церебральных нарушений при артериальной гипертензии с внедрением этих результатов в работу многих ЛПУ области. С момента образования самостоятельного курса общей врачебной практики (2002 г.), реорганизованного затем в кафедру семейной медицины (2004 г.), были защищены 4 кандидатские диссертации, из них 2 – практическими врачами, опубликовано более 110 научных работ, получено 5 патентов на изобретения и 3 удостоверения на рацпредложения.

Отражением научно-практической работы ведущего кафедрой профессора С.В. Колбасникова является его деятельность в качестве председателя Тверского отделения Всероссийского научного общества терапевтов, работа которого основывается на материалах лечебных учреждений области и содействует повышению профессиональной квалификации врачей, их мастерству и зрелости.

Приоритетными направлениями научных исследований кафедры неврологии являются метаболические и иммунологические аспекты патогенеза и патогенетической терапии заболеваний нервной системы. Руководит исследованиями заведующий кафедрой профессор Н.А. Яковлев. В сотрудничестве с профессорами кафедр неврологии ММА им. И.М. Сеченова и Санкт-Петербургской МАПО издано 11 монографий, посвященных клинко-патогенетическим и терапевтическим аспектам распространенных заболеваний нервной системы, а также – 2 руководства для врачей: «Инсульт экстракраниального генеза» и «Головные боли у подростков». Сотрудники кафедры принимали участие и в создании руководства для практического здравоохранения «Боль в грудной клетке» под редакцией профессоров Ю.М. Позднякова (г. Москва) и В.С. Волкова (г. Тверь), где они являлись авторами 3 из 10 глав, а также – руководства «Здоровье подростков призывного возраста», в котором главу, посвященную неврологическим расстройствам, написал профессор Н.А. Яковлев.

Совместно со специалистами в области фундаментальных наук и сотрудниками некоторых клинических кафедр нашей академии были разработаны биофизические и биохимические методы диагностики и дифференциальной диагностики заболеваний центральной нервной системы, получено 5 патентов на изобретения и предложено 3 новых способа лечения хронических воспалительных и сосудистых заболеваний нервной системы с использованием

трансназальной электростимуляции и низкоинтенсивного лазерного излучения.

Коллектив кафедры гордится тем, что на X Московском Международном салоне инноваций и инвестиций (Москва, 7–10 сентября 2010 г.) была получена серебряная медаль за научную разработку темы «Инновационные подходы к диагностике и лечению заболеваний нервной системы».

На кафедре нервных болезней подготовлен 1 доктор (Г.С. Джулай, совместно с кафедрой факультетской терапии) и 12 кандидатов медицинских наук, общее количество опубликованных сотрудниками кафедры научных работ превышает 300.

Основным научным направлением курса стоматологии детского возраста ФПДО, входящего в состав кафедры стоматологии детского возраста (зав. – член-корреспондент РАМН, проф. Б.Н. Давыдов), является изучение микробиологических особенностей полости рта у детей с соматической патологией. На основании этого предложен этиопатогенетически обоснованный комплекс лечебно-профилактических мероприятий, который позволяет корректировать нарушения (морфофункциональные, микробиологические и иммунологические), возникающие в ротовой полости при гастродуодените. Другим научным интересом кафедры является совершенствование методики костной пластики, направленной на создание условий для более гармоничного развития среднего отдела лица и уменьшение тяжести вторичных деформаций. В этом направлении изданы 2 методические рекомендации, а методы оперативного лечения врожденных расщелин лица внедрены в клиниках хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, а также стоматологии детского возраста многих городов России.

За период работы курса защищены 2 докторские диссертации (С.Н. Бессонов и О.А. Гаврилова) и опубликовано более 200 научных работ.

Кафедра хирургических болезней ФПДО, работающая под руководством доцента Д.В. Федерякина (до 2010 г. – доцента С.П. Бондаренко), объединяет специалистов многих областей, работающих в направлениях: анестезиология и реаниматология, ангиология, детская хирургия. За период работы кафедры защищена 1 кандидатская диссертация, опубликовано более 300 работ, из которых 15 – учебно-методические пособия, а также получены 4 патента на изобретения и 3 удостоверения на рацпредложения.

Сотрудники кафедр и курсов ФПДО ежегодно представляют результаты проведенных исследований на национальных и международных симпозиумах, конгрессах, съездах, пленумах, заседаниях проблемных комиссий и междисциплинарных конференциях. Концептуальной основой академической работы факультета стало непрерывное и постоянное внедрение в клиническую практику учреждений Тверской области и учебный процесс новейших научных разработок, в том числе, полученных на собственных кафедрах/курсах. Занимаясь научной работой, пре-

подаватели факультета повышают свою квалификацию, что положительно сказывается на качестве преподавания.

Специалистов, работающих на факультете последипломного образования Тверской медицинской академии, хорошо знают и уважают во многих регионах нашей страны и ближнего зарубежья. Широта их научного кругозора и богатый клинический опыт

в настоящее время значимы для многих медицинских объединений и ассоциаций.

В завершение необходимо подчеркнуть, что дальнейшая перспектива научных изысканий сотрудников факультета тесно связана с общевузовской научной тематикой, четко ориентированной на решение приоритетных медико-социальных проблем российского общества и здравоохранения.