

УДК 616.1/.4(092)

К ЮБИЛЕЮ ДОКТОРА МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОРА ЛЕДЫ ВИКТОРОВНЫ ШПАК

С. В. Колбасников, Н. О. Белова

Кафедра общей врачебной практики и семейной медицины
ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России, Тверь

Аннотация. Статья, посвященная юбилею профессора Леды Викторовны Шпак, подготовлена ее учениками и содержит основные вехи ее профессионального пути. Л. В. Шпак — организатор последипломного обучения врачей-терапевтов Тверского региона, руководитель кафедры внутренних болезней Тверского государственного медицинского университета, коллектив которой известен своими трудами в области кардиологии, высокообразованный клиницист и исследователь.

Ключевые слова: Л.В. Шпак, юбилей, последипломное образование врачей.

FOR THE ANNIVERSARY OF THE DOCTOR OF MEDICAL SCIENCES,
PROFESSOR LEDA VIKTOROVNA SHPAK

S. V. Kolbasnikov, N. O. Belova

Tver State Medical University

Abstract. An article dedicated to the anniversary of Professor Leda Viktorovna Shpak was prepared by her followers and contains the main milestones of her professional path. L. V. Shpak is the organizer of postgraduate training of general practitioners in the Tver region, the head of the Department of Internal Medicine at Tver State Medical University, whose team is known for its work in the field of cardiology, a highly educated clinician and researcher.

Key words: L. V. Shpak, anniversary, postgraduate education of doctors.



Четвертого ноября 2023 года ученому, педагогу, клиницисту Леде Викторовне Шпак исполнилось 85 лет. Леда Викторовна родилась 04 ноября 1938 года в г. Одессе в семье врачей: отец — Виктор Михайлович Шпак — был врачом-психиатром, впоследствии — известным ученым, долгое время возглавлявшим кафедру психиатрии Калининского медицинского института, мать — Регина Аркадьевна Шпак — врачом-хирургом.

Продолжая династию, Леда Викторовна в 1956 г. поступила на лечебный факультет Калининского государственного медицинского института (КГМИ), после окончания которого обучалась в клинической ординатуре по специальности «Внутренние болезни» на кафедре профессора И. Б. Шулутко, затем — в аспирантуре, успешно продолжая научную деятельность, начатую еще в студенческие годы. Уже в 1969 г. Леда Викторовна защитила кандидатскую диссертацию «Клинико-физиологические показатели действия циклометиазида у больных с нарушением кровообращения» (руководитель — проф. И. Б. Шулутко), и в дальнейшем работала в должности ассистента, затем доцента кафедры госпитальной терапии КГМИ, которой с 1975 года руководил профессор В. С. Волков.

На последующее становление Леды Викторовны как исследователя оказали влияние такие известные педагоги и ученые, как заведующий кафедрой профессор В. С. Волков, профессор-невролог А. М. Вейн и профессор-психиатр Г. К. Ушаков, развивавшие, в том числе, психосоматическое направление в медицине. С профессором, академиком РАМН А. М. Вейном она была знакома лично, его выдающиеся исследования в области вегетативной патологии и регуляции деятельности систем организма значительно расширили представления медицины XX века о соматических заболеваниях. В свою очередь, изучению состояния вегетативной нервной системы Леда Викторовна неизменно придавала большое значение, поддерживая точку зрения, что именно вегетативный паттерн нередко объяс-

няет полисистемность проявлений многих болезней. Этот постулат нашел отражение в ее будущих работах, а также в работах ее учеников.

В 1988 г. ею была защищена докторская диссертация «Клиника, психоэмоциональное состояние и вегетативная регуляция у больных инфарктом миокарда» (научные консультанты Г. К. Ушаков, А. М. Вейн, В. С. Волков).

В 1989 году приказом ректора профессора Б. Н. Давыдова в КГМИ был организован факультет усовершенствования врачей (ФУВ) в составе трех кафедр, и Леда Викторовна возглавила кафедру внутренних болезней, на которой предстояло обучать врачей терапевтических специальностей нашей области на циклах повышения квалификации и профессиональной переподготовки, а также интернов и клинических ординаторов. Учебной базой кафедры стала областная клиническая больница г. Калинина (Твери). Проведя огромную организационную работу, Леда Викторовна создала коллектив кафедры, под ее руководством были составлены программы обучения и расписания по всем направлениям, создано методическое обеспечение учебного процесса. Одними из первых преподавателей кафедры стали кандидаты медицинских наук О. А. Лаздин, А. П. Тофило, Г. В. Зиновьева, Г. С. Трусова, С. В. Колбасников, одними из первых аспирантов Леды Викторовны — Г. Ю. Труфанова, Н. О. Белова, А. Г. Кононова, С. А. Смирнов.

Ежегодно на кафедре обучались 200–250 врачей терапевтического профиля, до 50 интернов и ординаторов, 2–3 аспиранта. Обучающиеся врачи всегда высоко оценивали уровень преподавания на кафедре, отмечали лекторский талант и обаяние Леды Викторовны, прекрасное чувство языка, образность мышления и умение донести информацию до слушателя, какой бы сложной ни была тема. В одном из отзывов врачи написали: «Слушая Леду Викторовну, вспоминаются поэтические строки: «...С наукой смыкается точной точеная точность стиха».

В 1992 г. вышел приказ МЗ РФ № 237 «О поэтапном переходе к организации первичной медицинской помощи по принципу врача общей практики (семейного врача)», и кафедра внутренних болезней ФУВ начала подготовку врачей по этому новому для всей страны направлению. В рамках курса «Общая врачебная практика (семейная медицина)» были разработаны программы циклов профессиональной переподготовки, повышения квалификации и ординатуры. Уже через 10 лет в Тверской области работали 280 врачей общей практики (семейных врачей). В 2004 г. приказом ректора вуза курс был реорганизован в кафедру общей врачебной практики (семейной медицины), которую возглавил ученик Леды Викторовны профессор С. В. Колбасников. Новая кафедра продолжила традиции, заложенные Л. В. Шпак.

Профиль кафедры внутренних болезней ФУВ/ФДПО в дальнейшем дополнился другими курсами — геронтологии и гериатрии, кардиологии, эндокринологии, которые соответствовали запросам Тверского здравоохранения в подготовке соответствующих специалистов. В разное время проводилась профессиональная переподготовка по специальностям «Терапия», «Скорая медицинская помощь», «Профпатология», «Функциональная диагностика», «Кардиология».

Являясь опытным клиницистом-кардиологом, Леда Викторовна мастерски проводила клинические разборы, выстраивая рассуждения от симптома заболевания к синдрому и далее — диагнозу. Клинико-анатомические конференции в областной клинической больнице, где она нередко была председателем, отличались познавательностью, принципиальным, и в то же время, тактичным критическим подходом, что способствовало формированию и совершенствованию врачебного клинического мышления.

Педагогический талант Л. В. Шпак проявлялся также ее отношением к молодым, только начинающим свою работу, врачам. Считая сочетание практики и науки взаимообогащающим, она привлекала молодежь к исследованиям, заряжая своей энергией, целеустремленностью, давая возможность получить первый исследовательский опыт, наполняя новым смыслом понятия «книга», «читать», «писать» с позиций научного опыта. Доказательство эффективности этой деятельности — 14 защищенных диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, множество тезисов и статей, написанных ее аспирантами и клиническими ординаторами.

Леда Викторовна более 20 лет являлась бессменным редактором ежегодного сборника научных статей областной клинической больницы, который отражал специфику работы различных отделений, развивая у врачей творческую инициативу, навыки исследования и самостоятельной работы с научной литературой. Три сборника были юбилейными — к 70-летию Тверской станции скорой медицинской помощи (1999), к 10-летию факультета усовершенствования врачей (1999), к 20-летию факультета (2009). В разные годы проф. Л. В. Шпак являлась председателем заседаний Тверского отделения общества терапевтов им. С. П. Боткина, консультантом и участником консилиумов в специализированных отделениях ОКБ, членом подкомиссии областного отдела здравоохранения (ныне — Тверского Министерства здравоохранения) по аттестации врачей-терапевтов.

Спектр научных интересов Леды Викторовны всегда был широким, но приоритетным оставалось изучение системных (миокардиальных, гемодинамических, метаболических и психовегетативных) нарушений в динамике течения и лечения внутренней патологии. Проведенные исследования подтвердили, что не только эмоции и особенности личности являются «языком органов», но и соматическое заболевание в своем развитии оказывает влияние как на аффективную сферу, когнитивные функции и психическую работоспособность, но и на изменения вегетативно-эндокринно-гуморальной регуляции. Во многих случаях не столько первичность патогенетических механизмов имеет значение, сколько необходимость разрыва «порочного круга» хронизации течения заболевания.

В научном направлении кафедры появились новые акценты. Развитие технологии исследований позволило выйти на тонкие механизмы гормонально-метаболического и молекулярного уровня. Определение в крови концентрации нейрогормонов и нейромедиаторов, липидов и фосфолипидов, соотношения водных компонентов крови и других гуморальных показателей проводилось в сопоставлении со структурными изменениями сердеч-

но-сосудистой системы. Леда Викторовна широко привлекала в качестве научных аргументов данные, полученные на основе ультразвуковых, доплерографических, объемных осциллометрических, циркадианных исследований миокарда, сосудов, фенотипов артериального давления, частотных и спектральных характеристик сердечного ритма, а также электроэнцефалографии с новаторской оценкой дисперсии альфа-ритма (автор-разработчик врач-нейрофизиолог С. В. Росман). Параллельно изучались факторы и условия, влияющие на формирование личности, эмоциональные и личностные характеристики, комплексно отражающиеся на качестве жизни и психосоциальной адаптации.

Была описана синдромология системных нарушений гомеостаза, которая может быть использована для оценки прогноза и выбора комплексной терапии. Приведем некоторые примеры:

- синдром прогрессирующей артериальной гипертонии и дисциркуляторной энцефалопатии (канд. мед. наук, доцент Н. О. Белова и д-р мед. наук, проф. С. В. Колбасников — зав. кафедрой общей врачебной практики и семейной медицины);
- церебрально-кардиальный синдром (канд. мед. наук, доцент Р. М. Рабинович);
- полный и неполный метаболический синдром (канд. мед. наук Е. В. Андреева);
- синдром межполушарной асимметрии при артериальной гипертонии (ассистент С. А. Смирнов);
- синдром постинфарктной стенокардии (канд. мед. наук, доцент Г. Ю. Труфанова);
- системная синдромология при фибрилляции предсердий (канд. мед. наук, доцент А. Г. Кононова).

По этой тематике под руководством Л. В. Шпак опубликовано свыше 400 научных работ, издано 14 методических рекомендаций и пособий, а также 9 монографий и руководств для врачей:

- Давыдов Б. Н., Шпак Л. В. Концепция семейной медицины: основные положения, организационные вопросы, принципы преподавания (Тверь, 1998);
- Шпак Л. В., Давыдова В. Н. Медико-социальные аспекты геронтологии и гериатрии (Тверь, 2002);
- Шпак Л. В. Кардиоинтервалография и ее клиническое значение (Тверь, 2002);
- Шпак Л. В., Медведева И.В. Суицидальные лекарственные отравления в динамике детоксикации (Тверь, 2004);
- Колбасников С. В., Шпак Л. В. Кардиально-церебральные соотношения в динамике течения и лечения артериальной гипертонии: руководство для врачей (Тверь, 2007);
- Шпак Л.В., Аникина Е. В. Системные нарушения при метаболическом синдроме (Тверь, 2009);
- Смирнова Л. Е., Шпак Л. В., Соловьев В. А., Виноградов В. Ф. Сочетанное течение язвенной болезни желудка и артериальной гипертонии (системные нарушения и возможности их амбулаторной коррекции) (Тверь, 2009);
- Шпак Л. В. Нарушения сердечного ритма и проводимости, их диагностика и лечение: руководство для врачей (Тверь, 2010).
- Калинин М. Н., Шпак Л. В., Килейников Д. В., Березина Е. И., Волкова Ю. А. и др. Актуальные вопросы эндокринологии в терапевтической практике: руководство для врачей (Тверь, 2014).

Сердечно-сосудистые нарушения в структуре системной синдромологии послужили основанием для применения впервые ингибитора Jf-пейсмейкеров синусового узла Кораксана (Ивабрадина) в предоперационном периоде тиреотоксикоза, антиоксиданта и антигипоксанта Мексидола — при остром коронарном синдроме, а также для расчета дозы Гипотиазида при артериальной гипертонии у пожилых. Лечебные рекомендации и большинство способов синдромологической диагностики защищены патентами.

Помимо кандидатских, под руководством Леды - Викторовны Шпак подготовлены 2 диссертации на соискание степени д-ра мед. наук С. В. Колбасниковым (в настоящее время — профессор, зав. кафедрой общей врачебной практики и семейной медицины Тверского ГМУ) и Л. Е. Смирновой (в настоящее время — профессор кафедры факультетской терапии Тверского ГМУ).

За свою трудовую деятельность Л. В. Шпак была награждена благодарностью и почетной грамотой МЗ РФ, благодарностью и почетной грамотой Губернатора Тверской области, премией им. А. Л. Чижевского, а также государственными наградами — медалью ордена «За заслуги перед Отечеством II степени» (1998), почетным званием «Заслуженный работник высшей школы» (2011). В 2021 году Леда Викторовна стала лауреатом премии им. З. Б. Пирятинского (первого директора Ленинградского стоматологического института) в номинации «Врачебные династии» за личный вклад в медицинскую науку и высшее медицинское образование Тверской области. Нельзя не упомянуть и о том, что сын Леды Викторовны, доцент И. Е. Юров, также избрал профессию врача и в настоящее время работает психиатром/психотерапевтом, продолжая уже в четвертом поколении своей семьи врачебную деятельность. Леда Викторовна заведовала кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии факультета дополнительного профессионального образования до 2016 года (более 25 лет), затем — работала в должности профессора той же кафедры, в настоящее время — профессор кафедры общей врачебной практики и семейной медицины (зав. — проф. С. В. Колбасников). Она по-прежнему полна творческих планов и энергии, увлечена новыми исследованиями.

Уважаемая Леда Викторовна!

Поздравляя Вас с Юбилеем,

администрация вуза, коллеги, ученики желают новых идей и достижения поставленных целей, научных перспектив, морального удовлетворения от работы, крепкого здоровья и постоянной поддержки дорогих Вам людей!

Колбасников Сергей Васильевич (контактное лицо) — д.м.н., профессор, заведующий кафедрой общей врачебной практики и семейной медицины ФГБОУ ВО Тверской государственной медицинской университет Минздрава России; 170100, Тверь, ул. Советская, д. 4; Тел. (4822)-56-19-88; kabinet208@mail.ru

Поступила 31.10.2023.